



Bruises

Chorégraphe : Niels Poulsen

Description : 32 Comptes – 4 Murs - 3 Restart- 2

Tag Niveau : Intermédiaire

Musique : Bruises by Train feat. Ashley Monroe

DEPART : 2 x 8 Comptes

Rock Fw R, Recover, R Full Triple Cross, Side L, Behind Side Cross, Quick L Side Rock

- 1 – 2 : Rock/Recover avant D
- 3&4 : Tour complet à D en Shuffle (Full Triple)
- 5 : PG à G
- 6&7 : Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG
- &8 : Rock/Recover à G

Cross, ¼ L, Shuffle ½ L, Step ½ L, Walk R L

- 1 – 2 : Croiser PG devant PD, ¼ de tour à G en reculant PD
- 3&4 : ½ tour à G en Shuffle
- 5 – 6 : Avancer PD, ½ tour à G
- 7 – 8 : Avancer PD, avancer PG

Restarts au murs 4 & 8

R & L Heel Switches, Rock R Fw, R Back Lock Step, ¼ L Into L, Chasse

- 1&2& : Talon D devant, ramener PD, talon G devant, ramener PG
- 3 – 4 : Rock/Recover avant D
- 5&6 : Step Lock Step arrière D
- 7&8 : ¼ de tour à G en Shuffle G D G

R Heel Touch, Grind ¼ R Back, R Coaster Step, L Shuffle Fw, R Kick Ball Step

- 1 – 2 : Heel Grind PD avec ¼ de tour à D
- 3&4 : Coaster Step arrière D
- 5&6 : Shuffle avant G *Restart au 9ème mur
- 7&8 : Kick Ball Step avant D

TAG : Les deux fois face à 6H: Rock R Fw, Shuffle ½ R, Rock L Fw, Shuffle ½ L

- 1 – 2 – 3 &4 : Rock/Recover avant D, ½ tour à D en Shuffle
- 5 – 6 – 7 &8 : Rock/Recover avant G, ½ tour à G en Shuffle

Lexique :

G : gauche

D : droit

PD : pied droit

PG : pied gauche

PdC : poids du corps

Country Rebell's 32