



# Cowgirls

**Chorégraphe** : French Cowgirls Séverine Fillion, Chrystel Durand, Texasval  
**Description** : 56 Comptes – 2 Murs – 3 Tags – 1 Final - Danse en ligne  
**Niveau** : Intermédiaire  
**Musique** : I Wanna Be A Farmer - Sunny Cowgirls  
**Traduction** : Julia (01/03/2019)

**Démarrage** : Départ après 32 temps

## TRIPLE RIGHT SIDE, SAILOR STEP, SAILOR STEP, TOUCH, ¼ TURN AND KICK

1&2	Pas chassé à droite PD, PG, PD	
3&4	PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche	
5&6	PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD à droite	
7 – 8	Touch PG à côté du PD, ¼ tour à gauche et kick PG devant	9H

## COASTER STEP, TRIPLE FORWARD, KICK BALL TOUCH, HEEL FAN

1&2	PG derrière, PD à côté du PG, PG devant	
3&4	Shuffle avant PD, PG, PD	
5&6	Kick PG devant, PG à côté du PD Pointe PD légèrement devant avec genou droit plié	
&7&8	Ecarter talon droite vers l'extérieur, Revenir au centre, Ecarter talon droite vers l'extérieur, Revenir au centre	

## TRIPLE RIGHT SIDE, ¼ TRIPLE LEFT SIDE, ¼ TRIPLE RIGHT SIDE, ¼ TRIPLE LEFT SIDE

1&2	PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite	
3&4	¼ tour à gauche et PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche	6H
5&6	¼ tour à gauche et PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite	3H
7&8	¼ tour à gauche et PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche	12H

## ROCK FORWARD, TRIPLE FULL TURN, ROCK FORWARD, TRIPLE ½ TURN

1 – 2	Rock PD devant, Revenir PdC sur PG	
3&4	Triple step sur place en faisant tour complet à droite PD, PG, PD	12H
5 – 6	Rock PG devant, Revenir PdC sur PD	
7&8	Triple step sur place en faisant ½ tour à gauche PG, PD, PG	6H

## ROCK FWD, HEEL SWITCHES, ROCK FWD, COASTER STEP

1 – 2	Rock PD devant, Revenir PdC sur PG	
&3&4	PD à côté du PG, Talon G devant, PG à côté du PD, Talon D devant	
&5 – 6	PD à côté du PG, Rock PG devant, Revenir PdC sur PD	
7&8	PG derrière, PD à côté du PG, PG devant	

## ¼ TURN & SIDE, TOUCH, KICK BALL CROSS x 2, SIDE POINT SWITCH

1 – 2	¼ tour à gauche et grand pas PD à droite, Touch PG à côté du PD	3H
3&4	Kick PG devant, Plante PG à côté du PD, PD croisé devant PG	
5&6	Kick PG devant, Plante PG à côté du PD, PD croisé devant PG	
7&8	Pointe PG à gauche, Revenir PdC sur PG, Pointe PD à droite	

# Cowgirls (suite)

## CROSS ROCK, TOGETHER, CROSS ROCK, TOGETHER, HEEL GRIND ¼ T, ROCK BACK

- |       |  |    |
|-------|--|----|
| 1-2&  | Rock PD croisé devant PG, Revenir PdC sur PG, PD à côté du PG                    |    |
| 3-4&  | Rock PG croisé devant PG, Revenir PdC sur PD, PG à côté du PD                    |    |
| 5 - 6 | Talon PD avec pointe vers la G, Tourner pointe PD vers la D avec ¼ tour à droite | 6H |
| 7 - 8 | Rock PD derrière, Revenir PdC sur PG   |    |

**TAG :** A la fin des murs 1 et 3 (face à 6H), faire les 8 temps suivants avant de reprendre la danse au début.

A la fin du mur 5 (face à 6H), faire le tag 3 fois avant de reprendre la danse au début

## STOMP, HOLD, STOMP, HOLD, JAZZ BOX CROSS

- |       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 1 - 2 | Stomp PD, Hold                   |
| 3 - 4 | Stomp PG, Hold                   |
| 5 - 6 | PD croisé devant PG, PG derrière |
| 7 - 8 | PD à droite, PG croisé devant PD |

**FINAL :** Au 4<sup>e</sup> block, sur les comptes 7&8, remplacer le ½ tour par un tour complet.

**COUNTRY**  
*Recommencez et Gardez le sourire*  
**MIRANDE**

### Abréviations :

- |     |                  |
|-----|------------------|
| G   | : gauche         |
| D   | : droit          |
| PD  | : pied droit     |
| PG  | : pied gauche    |
| PdC | : poids du corps |