



Lost In The Middle

Chorégraphe : Arthur ROBERT
Description : 64 Comptes – 2 Murs – 1 Restart
Niveau : Novice
Musique : Lost In The Middle – Catherine McGrath

DEPART : 4 x 8 Comptes

KICK HOOK KICK RIGHT, HOLD, COASTER STEP RIGHT, HOLD :

1 – 2 : Kick PD devant, Hook PD devant PG
3 – 4 : Kick PD devant, Pause
5 – 6 : PD derrière, PG à côté du PD
7 – 8 : PD devant, Pause

KICK HOOK KICK LEFT, HOLD, COASTER STEP LEFT, HOLD :

1 – 2 : Kick PG devant, Hook PG devant PD
3 – 4 : Kick PG devant, Pause
5 – 6 : PG derrière, PD à côté du PG
7 – 8 : PG devant, Pause

CROSS KICK CROSS KICK RIGHT, ½ TURN LEFT, BACK ROCK TOUCH RIGHT, HOLD :

1 – 2 : Croiser PD devant PG avec Hook PG derrière PD, Revenir sur PG avec Kick PD devant
3 – 4 : Croiser PD devant PG avec Hook PG derrière PD, Revenir sur PG avec Kick PD devant
5 – 6 : ½ tour à gauche rock PD derrière avec Kick PG devant, revenir sur PG
7 – 8 : Touch PD à côté du PG, Pause

VINE RIGHT, TOUCH LEFT, ROLLING VINE LEFT, TOUCH RIGHT :

1 – 2 : PD à droite, PG croisé derrière PD
3 – 4 : PD à droite, Touch PG à côté du PD
5 – 6 : ¼ de tour à gauche PG devant, ½ tour à gauche PD derrière
7 – 8 : ¼ de tour à gauche PG à gauche, Touch PD à côté PG

Ici, Restart au 3^{ème} mur face à 6h

STEP LOCK STEP RIGHT, SCUFF LEFT, STEP LOCK STEP LEFT, SCUFF RIGHT :

1 – 2 : PD en diagonale avant D, PG croisé derrière PD
3 – 4 : PD en diagonale avant D, Scuff PG à côté du PD
5 – 6 : PG en diagonale avant G, PD croisé derrière PG
7 – 8 : PG en diagonale avant G, Scuff PD à côté du PG

CROSS KICK CROSS KICK RIGHT, BACK ROCK TOUCH RIGHT, HOLD :

1 – 2 : Croiser PD devant PG avec Hook PG derrière PD, Revenir sur PG avec Kick PD devant
3 – 4 : Croiser PD devant PG avec Hook PG derrière PD, Revenir sur PG avec Kick PD devant
5 – 6 : Rock PD derrière avec Kick PG devant, revenir sur PG
7 – 8 : Touch PD à côté du PG, Pause

VINE RIGHT, TOUCH LEFT, ROLLING VINE LEFT, TOUCH RIGHT :

- 1 – 2 : PD à droite, PG croisé derrière PD
3 – 4 : PD à droite, Touch PG à côté du PD
5 – 6 : $\frac{1}{4}$ de tour à gauche PG devant, $\frac{1}{2}$ tour à gauche PD derrière
7 – 8 : $\frac{1}{4}$ de tour à gauche PG à gauche, Touch PD à côté PG

ROCK RIGHT FORWARD, ROCK RIGHT BEHIND, STOMP RIGHT, HOLD, STOMP LEFT, HOLD :

- 1 – 2 : Rock PD devant, Revenir PDC sur PG
3 – 4 : Rock PD derrière, Revenir PDC sur PG
5 – 6 : Stomp PD, Pause
7 – 8 : Stomp PG, Pause

Lexique :

G : gauche

D : droit

PD : pied droit

PG : pied gauche

PdC : poids du corps

[Country Rebell's 32](#)