



SETTLE DOWN



Chorégraphe : Syndie Berger
Description : 80 comptes, 5 tags, 3 restarts
Niveau : Avancé
Musique : Settle down – The McClymonts
Mise en page : Florence (le 21/07/2017)
Démarrage : 2x8 comptes

ROCK STEP TALON, 1/4 TURN, ROCK STEP TALON, BACK ROCK, STOMP D-G

- 1 - 2 Rock step sur le talon D devant.
3 - 4 ¼ tour à D et Rock step sur le talon D devant.
5 - 6 (en sautant) Rock step sur pied D derrière.
7 - 8 Stomp D devant. Stomp G à côté du pied D.

JUMPING CROSS ROCK STEP, SIDE, CROSS, STOMP, PIGEON TOE

- 1 - 2 (en sautant) Cross rock step pied D devant G.
3 - 4 (en sautant) Pied D à D et kick G. Croiser pied G devant pied D et flick D derrière.
5 Stomp D à côté du pied G (les pointes des pieds tournés vers l'intérieur).
6 (En se déplaçant vers la D) Pivoter pointe D et talon G vers la D.
7 - 8 Pivoter talon D et pointe G vers la D. Pivoter pointe D et talon G vers la D.

SLOW VAUDEVILLE, CROSS, SIDE, KICK, STOMP UP

- 1 - 2 Croiser pied G devant pied D. Pied D à D.
3 - 4 Talon G en diagonale avant G. Pied G à G.
5 - 6 Croiser pied D devant pied G. Pied G à G.
7 - 8 Kick D devant. Stomp-up D à côté du pied G.

1/4 TURN FLICK, STOMP UP, KICK, STOMP UP, 1/4 TURN FLICK, STOMP UP, BACK ROCK

- 1 - 2 ¼ tour à D et flick D en diag arrière D. Stomp-up D à côté du pied G.
3 - 4 Kick D devant. Stomp-up D à côté du pied G.
5 - 6 ¼ tour à D et flick D en diag arrière D. Stomp-up D à côté du pied G.
7 - 8 (en sautant) Rock step sur pied D derrière.

STEP-LOCK-STEP RIGHT, STOMP UP, BACK, STOMP UP, BACK, STOMP UP

- 1 - 2 Avancer pied D en diagonale avant D. Croiser pied G derrière pied D.
3 - 4 Avancer pied D en diagonale avant D. Stomp-up G légèrement derrière pied D.
5 - 6 Reculer pied G en diagonale arrière G. Stomp-up D à côté du pied G.
7 - 8 Reculer pied D en diagonale arrière D. Stomp-up G à côté du pied D.

STEP-LOCK-STEP LEFT, STOMP UP, BACK, STOMP UP, HEEL, TOE

- 1 - 2 Avancer pied G en diagonale avant G. Croiser pied D derrière pied G.
3 - 4 Avancer pied G en diagonale avant G. Stomp-up D légèrement derrière pied G.
5 - 6 Reculer pied D en diagonale arrière D. Stomp-up G à côté du pied D.
7 - 8 Talon G devant. Pointe G derrière

ROLLING VINE, SCUFF, STEP 1/2 TURN, STEP 1/2 TURN

- 1 - 2 ¼ tour à G et avancer pied G ½ tour à G et reculer pied D.
3 - 4 ¼ tour à G et pied G à G. Scuff D.
5 - 6 Avancer pied D. ½ tour à G (finir en appui sur G).
7 - 8 Avancer pied D. ½ tour à G (finir en appui sur G).

SETTLE DOWN (Suite)

HEEL RIGHT, HEEL LEFT, BACK RIGHT, BACK LEFT, SWIVET D, SWIVET G

- 1 - 2 Avancer sur talon D en diagonale avant D. Avancer sur talon G à G.
3 - 4 Reculer pied D au centre. reculer pied G à côté du pied D.
5 - 6 Pivoter pointe D à D et talon G à G. Revenir au centre.
7 - 8 Pivoter pointe G à G et talon D à D. Revenir au centre.

CROSS ROCK, ROCK STEP, CROSS ROCK, ROCK STEP

- 1 - 2 (en sautant) Croiser pied D devant G et hook G derrière. Retour sur pied G et kick D.
3 - 4 (en sautant) Pied D en diag arrière D et kick G. Retour sur pied G et kick D.
5 - 6 (en sautant) Croiser pied D devant G et hook G derrière. Retour sur pied G et kick D.
7 - 8 (en sautant) Pied D en diag arrière D et kick G. Retour sur pied G et kick D.

CROSS ROCK STEP, SIDE, CROSS ROCK STEP, SIDE, STOMP UP, STOMP UP

- 1 - 2 (en sautant) Croiser pied D devant G et hook G derrière. Retour sur pied G et kick D.
3 (en sautant) Pied D à D et kick G.
4 - 5 (en sautant) Croiser pied G devant D et hook D derrière. Retour sur pied D et kick G.
6 (en sautant) Pied G à G et flick D.
7 - 8 Stomp-up D à côté du pied G. Stomp-up D à côté du pied G.

Tags & Restarts

Tag : 3ème mur Après le 3ème mur, répétez les sections 9 et 10 une fois.

Restart : 4ème mur Pendant le 4ème mur, après la section 9, reprenez la danse du début.

Tag : 5ème mur Après le 5ème mur, répétez les sections 9 et 10 une fois.

Restart : 6ème mur Pendant le 6ème mur, après la section 4, reprenez la danse du début.

Restart : 7ème mur Pendant le 7ème mur, après la section 8, reprenez la danse du début.

Tag : 8ème mur Après le 8ème mur, répétez les sections 9 et 10 trois fois.

RECOMMENCEZ ET GARDEZ LE SOURIRE !!!!