



Tender

Chorégraphe : Arnaud Marraffia
Description : 32 Comptes – 4 Murs – 2 Restarts - Danse en ligne
Niveau : Novice
Musique : Tender - Derek Ryan
Traduction : Julia (02/05/2019)

Démarrage : Départ après 32 temps

ROCK STEP, COASTER STEP, STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE

1 – 2 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
 3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
 5 – 6 PG devant, ¼ tour à droite avec PdC sur PD (3h)
 7&8 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD

¼ TURN, ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK STEP & POINT TOUCH

1 – 2 ¼ tour à gauche et PD derrière avec PdC, ¼ tour à gauche et PG à gauche (9h)
 3&4 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
 5 – 6 Rock PG à gauche, Revenir PdC sur PD
 &7-8 PG à côté du PD, Pointe PD à droite, Touch PD à côté du PG
 Ici restart au 3^e mur

ROCK STEP, TRIPLE STEP, ½ TURN, ¼ TURN, TRIPLE STEP

1 – 2 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
 3&4 Shuffle arrière PD, PG, PD
 5 – 6 ½ tour à gauche et PG devant, ¼ tour à gauche et PD à droite (12h)
 7&8 Pas chassé à gauche PG, PD, PG
 Ici restart au 9^e mur

CROSS, HOLD, VINE CROSS, SIDE ROCK STEP, SAILOR STEP ¼ TURN

1 – 2 PD croisé devant PG, Hold
 &3&4 PG à gauche, PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
 5 – 6 Rock PG à gauche, Revenir PdC sur PD
 7&8 PG croisé derrière PD, ¼ tour à gauche et PD à droite, PG devant (9h)

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

G : gauche
 D : droit
 PD : pied droit
 PG : pied gauche
 PdC : poids du corps