



Woman Amen

Chorégraphe : Rob Fowler
Description : 64 Comptes – 4 Murs – Danse en ligne
Niveau : Intermédiaire
Musique : Woman, Amen - Dierks Bentley
Traduction : Julia (01/05/2019)

Démarrage : Départ après 32 temps

ROCK FWD, RECOVER & HEEL, HOLD, & ROCK, RECOVER, ¾ SHUFFLE TURN

1, 2& Rock PD devant, Revenir PdC sur PG, PD à côté du PG
 3, 4& Talon PG devant, Hold, PG à côté du PD
 5 – 6 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
 7&8 Shuffle ¾ tour à droite PD, PG, PD (9h)

SIDE ROCK, RECOVER, HEEL JACK, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS

1 – 2 Rock PG à gauche, Revenir PdC sur PD
 3&4& PG croisé devant PD, PD à droite, Talon G à gauche, PG à côté du PD
 5 – 6 PD croisé devant PG, PG à gauche
 7&8 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

Ici restart au 2^e mur, face à 6h

SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, ½ HINGE TURN CROSS SHUFFLE

1 – 2 Rock PG à gauche, Revenir PdC sur PD
 3&4 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD
 5 – 6 PD à droite, ½ tour à gauche et PG à gauche (3h)
 7&8 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, 2x ½ PIVOT TURNS

1 – 2 Rock PG à gauche, Revenir PdC sur PD
 3&4 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD
 5 – 6 PD devant, Pivot ½ tour à gauche (9h)
 7 – 8 PD devant, Pivot ½ tour à gauche (3h)

SWITCH STEPS, L SAILOR STEP, R SAILOR STEP

1&2& Pointe PD à droite, PD à côté du PG, Talon PG devant, PG à côté du PD
 3&4 Talon PD devant, PD à côté du PG, Pointe PG à gauche
 5&6 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche
 7&8 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD à droite

ROCK FWD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE x2, L COASTER STEP

1 – 2 Rock PG devant, Revenir PdC sur PD
 3&4 Shuffle ½ tour à gauche PG, PD, PG (9h)
 5&6 Shuffle ½ tour à gauche PD, PG, PD
 7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

Woman Amen (suite)

CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT

- 1&2 PD croisé devant PG, Rock PG à gauche, Revenir PdC sur PD
3 – 4 PG croisé devant PD, Pointe PD à droite
5&6 PD croisé devant PG, Rock PG à gauche, Revenir PdC sur PD
7 – 8 PG croisé devant PD, Pointe PD à droite

ROCK FWD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE, 2x ½ TURNS, SHUFFLE FWD

- 1 – 2 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
3&4 Shuffle ½ tour à droite PD, PG, PD
5 – 6 ½ tour à droite et PG derrière, ½ tour à droite et PD devant
7&8 Shuffle avant PG, PD, PD

(9h)

Restart : Au 2° mur, face à 6h, remplacer les comptes 7&8 par :

- 7 – 8 PD derrière PG, PG à gauche, puis recommencer la danse au début

COUNTRY

Recommencez et Gardez le sourire

MIRANDE

Abréviations :

- G : gauche
D : droit
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps