



The Captain

Chorégraphe : Joshua Talbot

Description : 32 Comptes – 2 Murs – Danse en ligne

Niveau : Novice

Musique : Wellerman (Sea Shanty) – Nathan Evans, 220 KID & Billen Ted

Traduction : Julia (21/10/21)

Démarrage : Départ après 32 temps après début du chant

SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FWD, ROCK FWD, RECOVER, ¼ SIDE SHUFFLE

1 – 2 PD à D, PG à côté du PD
 3&4 PD devant, PG à côté du PD, PD devant
 5 – 6 Rock PG devant, Revenir PdC sur PD
 7&8 ¼ tour à G et PG à G, PD à côté du PG, PG à G 9.00

CROSS, SIDE, SAILOR, CROSS ¼ BACK, ½ SHUFFLE FWD

1 – 2 PD croisé devant PG, PG à G
 3&4 PD derrière PG, PG à G, PD à D
 5 – 6 PG croisé devant PD, ¼ tour à G et PD derrière
 7&8 ½ tour à G et PG devant, PD à côté du PG, PG devant 12.00

HEEL JACK, HOLD, TOUCH, TOUCH, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE

&1-2 Petit saut PD derrière, Touch talon G devant, Hold
 &3&4 PG à côté du PD, Touch PD à côté du PG, Pose PD à côté du PG, Touch PG à côté du PD
 &5-6 PG à côté du PD, Rock PD à D, Revenir PdC sur PG
 7&8 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG

¼, ¼, SHUFFLE FWD, STEP LOCKS FWD, STEP

1 – 2 ¼ tour à D et PG derrière, ¼ tour à D et PD devant 6.00
 3&4 PG devant, PD à côté du PG, PG devant
 5&6 PD en avant diagonale D, Lock PG derrière PD, PD en avant diagonale D
 &7-8 PG en avant diagonale G, Lock PD derrière PG, Stomp PG devant (veiller à faire une Pause entre compte 7 et compte 8, pour accentuer le stomp.)

La danse se termine à la fin du 6^e mur, en faisant un stomp fort et en écartant les mains.

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

G : gauche
 D : droit
 PD : pied droit
 PG : pied gauche
 PdC : poids du corps