



An Old Friend

Chorégraphe : Norman Gifford

Description : 24 Comptes – 4 Murs – 2 Tags – 1 Restart – Danse en ligne

Niveau : Novice

Musique : Old Friend Of Mine - The Grascals

Traduction : Julia (27/04/2018)

Démarrage : Départ après 8 x 8 comptes

WALTZ BOX

1-2-3 Grand pas PG devant, PD à droite, PG à côté du PD

4-5-6 Grand pas PD derrière, PG à gauche, PD à côté du PG

STRIDE FORWARD DIAGONAL, TOE POINT SIDE, HOLD, STRIDE BACK DIAGONAL, TOE POINT SIDE, HOLD

1-2-3 PG croisé devant PD, Pointe PD à droite, Hold

4-5-6 PD derrière, Pointe PG à gauche, Hold

Ici restart sur mur 7, face à 9H

CROSSOVER, STEP SIDE, BEHIND, LONG STEP SIDE, DRAW LEFT TOGETHER, HOLD

1-2-3 PG croisé devant PD, PD à droite, PG derrière PD

4-5-6 Grand pas PD à droite, Glisser PG vers PD, Hold

ROLLING FULL TURN LEFT, CROSSOVER, STEP SIDE, STEP FORWARD

1-2-3 Rolling vine full turn : ¼ tour à gauche et PG à gauche (en 3^e position), ½ tour à gauche et PD derrière, ¼ tour à gauche et PG à gauche

4-5-6 PD croisé devant PG, ¼ tour à droite et PG à gauche, PD devant 3H

Tag : A la fin du 5^e mur face à 3H et du 10 mur face à 6H, rajouter :

STRIDE FORWARD, SWIVEL-HOOK ¼ TURNING RIGHT, STEP FORWARD

1-2-3 Grand pas PG devant, ¼ tour à droite avec PD en hook, PD devant

Restart : Au 7^e mur, après compte 12 face à 9H, sur une musique de violon.

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

G : gauche

D : droit

PD : pied droit

PG : pied gauche

PdC : poids du corps